

各種水泳(3ヶ月表)

10月

時間～【種目】
レッスンは25分間



初心者日程

対象種目を25M泳げない方



初・中級者日程

25M以上泳げる方も参加可能

水	12:00～【バタフライ】	3・10・17・24日	31日
木	21:00～【クロール】	4・11・18日	25日
金	20:00～【平泳ぎ】	5・12・19日	26日
土	11:30～【背泳ぎ】	6・13・20日	27日

11月

水	12:00～【背泳ぎ】	7・14・21日	28日
木	21:00～【バタフライ】	1・8・15・22日	29日
金	20:00～【クロール】	2・9・16日	30日
土	11:30～【平泳ぎ】	10・17日	24日

12月

水	12:00～【平泳ぎ】	5・12・19日	26日
木	21:00～【背泳ぎ】	6・13・20日	27日
金	20:00～【バタフライ】	7・14・21日	28日
土	11:30～【クロール】	1・8・15・22日	29日

※毎月最終週のみ初・中級者(25m以上泳げる方も参加可能)向けのレッスンとなります。お間違えのないようご注意ください。

※定員を設けておりません。受講者が多数の場合があります。ご了承下さい。

※泳法は月ごとに、バタフライ→背泳ぎ→平泳ぎ→クロールの順で変更いたします。

※平泳ぎ・バタフライのレッスンは、クロール/背泳ぎを25m以上泳げる方向けのレッスンです。泳力によっては受講をお断りさせていただく場合がございます。