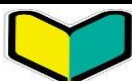


# 各種水泳(3ヶ月表)

4月	時間	種目	25m泳げない方(初心者)	25m以上泳げる方(中・上級者)
			水	12:00~
	20:00~	バタフライ	4・11・18日	25日
木	21:00~	背泳ぎ	5・12・19日	26日
土	11:30~	クロール	7・14・21日	28日



5月	時間	種目	25m泳げない方(初心者)	25m以上泳げる方(中・上級者)
			水	12:00~
	20:00~	背泳ぎ	2・9・16・23日	30日
木	21:00~	平泳ぎ	10・17・24日	31日
土	11:30~	バタフライ	12・19日	26日



6月	時間	種目	25m泳げない方(初心者)	25m以上泳げる方(中・上級者)
			水	12:00~
	20:00~	平泳ぎ	6・13・20日	27日
木	21:00~	クロール	7・14・21日	28日
土	11:30~	背泳ぎ	2・9・16・23日	30日

※月最後の週のみ中・上級者(25m以上泳げる方)の方も混合で受講できます。

※定員は設けておりません。受講者が多数の場合があります。ご了承下さい。

※泳法練習順は、バタフライ→背泳ぎ→平泳ぎ→クロールの順になっています。

※平泳ぎ・バタフライのレッスンは、クロール/背泳ぎが25m以上泳げる泳力のある方限定になります。泳力によっては受講をお断りさせていただく場合がございます。